

TRANSKRYPCJA NAGRAŃ

ZADANIE 1.

Корреспондент нашего радио обратился к молодым людям с вопросом «Возможна ли дружба в Сети?». Послушайте, что они ответили.

Катя

Как говорится, не имей сто рублей, а имей сто друзей. Казалось бы, это невозможно в действительности! Сто друзей?! Но появились социальные Сети, и многие стали называть друзьями сотни своих знакомых на *Фейсбуке* или *ВКонтакте*! Для меня это ребячество, ведь отношения в Сети – это только намёк на возможность дружеских отношений в реальной жизни, ничего серьёзного и настоящего в Сети произойти не может.

Денис

Для некоторых «друг» – это кто-то очень близкий, с кем встречаешься и, следовательно, разговариваешь с глазу на глаз. А я очень застенчивый, и мне легче общаться с кем-то на форуме или в чате. Там могу раскрыть душу, написать о своих проблемах. Найдётся же кто-то, кто выслушает, посоветует, ответит без стеснения, не станет меня осуждать. И такого человека я могу назвать другом. А как же иначе, ведь он знает все мои секреты и самые сокровенные мысли.

Марина

Именно Интернет дал нам уникальную возможность общаться с сотнями людей из разных уголков земного шара. Да и поддерживать знакомство на расстоянии стало легче. Именно знакомство. Ничего больше. Нет в таком общении ни тёплых чувств, ни близких отношений. По-моему, другом может быть только тот, с кем ты, как говорят, пуд соли съел. А это наверняка невозможно в виртуальном мире.

Сергей

Дружба в Сети? Некоторые считают, что это бред: нет возможности ходить друг к другу в гости, вместе гулять, отмечать праздники за одним столом. А я думаю, что они просто не понимают, что в виртуальном мире может быть настоящая дружба. Ведь всегда приятно знать, что есть где-то человек, пусть даже очень далеко, с которым можно откровенно поговорить, посоветоваться, поделиться секретами. Я нашёл в Сети такого друга и верю в то, что и вам удастся.

Виктория

Друг – это тот, кто скажет: «Что бы ни случилось – я с тобой». Он поймёт, поддержит, успокоит... Если жизнь – потеря, то верный друг – огромный выигрыш. Я получила такой подарок от судьбы. Хотя я и не могу встретиться со своим приятелем, но и так всё о нём знаю и могу ему доверять. Не мешает мне то, что мы общаемся только в виртуальном мире, я же знаю, что наша дружба – реальная.

ZADANIE 2.

Наступление холодов нередко сопровождается простудными заболеваниями. Послушайте, как люди защищаются от простуды.

Текст 1.

Когда начинается «простудный сезон», я стараюсь не стать жертвой какого-нибудь вируса. Знаю, это не так уж просто: у меня слабая иммунная система. Врач советовал мне принимать витамины, но я о них забываю. Поэтому, чтобы не подвергаться опасности, я как можно реже пользуюсь городским транспортом, покупки делаю в небольших магазинчиках, а не в торговых центрах, не хожу на многолюдные мероприятия. Одним словом, чем меньше вокруг меня народу, тем лучше. Ведь в толпе всегда найдётся тот, кто чихает, кашляет, и там легче всего заразиться какой-нибудь болезнью.

Текст 2.

Я часто езжу на общественном транспорте, а там всегда много людей. Поэтому, когда возвращаюсь домой, обязательно мою руки с мылом. Кроме того, каждую неделю меняю постельное бельё, слежу за тем, чтобы в ванной каждый член семьи вытирался своим полотенцем. Я старательно мою посуду после еды, часто убираю квартиру и перед сном, как правило, проветриваю комнату.

Текст 3.

Многие люди в холодные дни предпочитают сидеть дома за чашкой горячего чая, а не гулять на свежем воздухе. В случае даже лёгкой простуды они сразу принимают лекарства. А лично я взял себе за правило ежедневно вставать в шесть утра и бегать в парке. Я знаю, что гимнастика на свежем воздухе – это лучшая закалка для организма. Хотя бывает очень трудно перебороть свою лень и заняться спортом, я всё равно заставляю себя каждое утро делать зарядку. Я к этому привык, и мне это нравится.

Текст 4.

Многие из моих знакомых задумывались о том, чтобы начать закаляться. Я этого не понимаю! Я бы никогда не прыгнула в ледяную воду. И, вообще, я не люблю, когда мне холодно. Поэтому каждое утро во время завтрака я наливаю в чашку горячее молоко и добавляю туда мёд. Уже после нескольких глотков моё тело чувствует тепло, и я не боюсь замёрзнуть. А на работе я завариваю себе чай с ягодами чёрной смородины или малины, добавляю ломтик лимона и имбирь. Во-первых, вкусно, а во-вторых, мне сразу становится теплее. Это лучшее средство от простуды.

Текст 5.

Осенью из-за низкой температуры и неустойчивой погоды снижается иммунитет. Чтобы его укрепить, я стараюсь выбирать такие продукты питания, которые помогают повышать защитные силы организма. Я слежу за тем, чтобы в моём ежедневном рационе присутствовали йогурты – источник лактобактерий, чтобы на моём столе во время обеда была рыба, в которой содержится полезный для человека цинк. А салаты я приправляю чесноком, который обладает противовирусными свойствами. И тогда мне не приходится глотать аптечные витамины ради профилактики.

ZADANIE 3.

Сегодня в гостях у передачи «АвтоЛеди» симпатичная блондинка Алиса Симонова, актриса популярного сериала.

– **Предупреждаю, речь пойдёт о вождении, а, как известно, блондинка на машине – это почти начало анекдота. Не так ли?**

– Что касается всяких анекдотов и шуток о светловолосых девушках за рулём, то, к сожалению, в них немало правды, и протестовать тут трудно. Я, например, ко всем этим анекдотам отношусь с юмором, не воспринимаю их на свой счёт, поэтому хохочу вместе со всеми. Хотя знаю девушек, которые на такие шутки сердятся.

– **Алиса, а когда ты получила права?**

– Я не очень опытный водитель, хотя давно могла бы научиться ездить, ведь у родителей в гараже была машина. Вернее, машина редко была в гараже, потому что на ней ездили папа и мой старший брат. Они меня к машине не допускали. Куда там! Я же блондинка! Но помню, как однажды весной во двор въехал на своей иномарке мой ровесник Игорь, который живёт по соседству. Он заметил, что я с завистью смотрю на его автомобиль, и удивился, почему у меня до сих пор нет водительских прав. Если честно, я, конечно, думала пойти учиться водить машину, но как-то не могла решить, куда именно. Тогда Игорь помог мне. Он предложил мне сесть в его машину и подвёз меня прямо к автошколе. Я даже не знала, что в нашем районе есть такая. Вот так я и записалась на курсы вождения. На занятиях в автошколе я встретила свою подругу. Она меня немного напугала. Тогда, летом, она уже три раза провалила экзамен. А мне всё-таки удалось сдать с первого раза. Когда я несла домой свои водительские права, я была очень счастлива. Была середина октября, под ногами шуршали жёлтые листья, я улыбалась прохожим...

– **Да... Интересно, а инструкторы не делали скидку красивой девушке?**

– Нет, не делали, и правильно. Мне кажется, в жизни есть ситуации, в которых речь о скидках не должна идти. Это касается здоровья, вождения машины и многого другого. Это твоя безопасность, твоя жизнь и жизнь других людей. Нужно научиться хорошо водить, а не просто переключать скорости, нужно знать правила дорожного движения. Хотя в Москве свои законы вождения и, к сожалению, бывает, что кто наглее, тот и прав. А хотелось бы, чтобы и на наших дорогах водители научились уважать друг друга, как это делают в других странах. В детстве я несколько лет жила в Западной Европе и помню, как водители улыбались и благодарили друг друга взмахом руки, когда уступали дорогу.

– **Алиса, а что бы ты пожелала слушателям нашей передачи?**

– Я надеюсь, что «АвтоЛеди» слушают не только женщины, поэтому я хочу обратиться ко всем водителям с такими словами: «Друзья! Давайте водить так, словно в других машинах едут наши близкие, родные и любимые люди! Будьте максимально бдительны и сосредоточены! Во время движения не спешите. Обязательно смотрите в зеркала и не забывайте, что вы не одни на проезжей части!»